

# PROGRAMA ESCOLAR DE INICIACIÓN A LA VELA

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Acercamiento del alumnado al mar y al deporte náutico mediante sesiones prácticas de iniciación a la vela y otras actividades acuáticas, fomentando valores como el trabajo en equipo, la autonomía, el respeto y el conocimiento del entorno natural.

## DESTINATARIOS

Alumnado de 3º a 6º de Educación Primaria de centros educativos de Motril y alrededores.

## OBJETIVOS

- Fomentar la práctica del deporte náutico en edad escolar.
- Desarrollar habilidades de coordinación, trabajo en equipo y autonomía.
- Favorecer el conocimiento y respeto del medio marino.
- Integrar valores educativos a través de la experiencia deportiva.

## METODOLOGÍA

La actividad se desarrolla mediante sesiones prácticas semanales en el Real Club Náutico de Motril, con modalidades como vela ligera (Optimist y Raquero), Paddle Surf, Kayak y Windsurf para principiantes. El alumnado participará en grupos guiados por técnicos titulados, con material adaptado por edades. Se utilizarán instalaciones adecuadas con vestuarios y zonas de descanso. Se recomienda llevar comida ligera para después de la actividad.

## CALENDARIO, HORARIO Y DURACIÓN

- **Duración:** 2 a 4 meses por grupo
- **Frecuencia:** 1 sesión semanal
- **Horario:** de 9:00 a 13:00
- **Meses disponibles:** Octubre, noviembre, mayo o junio (ampliación y reducción disponible)

## OBSERVACIONES

La inclusión de grupos será por riguroso orden de solicitud. Se elaborará una lista de espera en caso de completarse el calendario. No se aceptarán solicitudes fuera de plazo. Se podrá proponer una fecha preferente, sujeta a disponibilidad.

## EJES TRANSVERSALES

- Coeducación
- Educación para la Salud
- Educación Artística y Cultural
- Educación para la Paz y la convivencia
- Derechos Humanos
- Educación Medioambiental
- Educación para la participación

## SOLICITUDES

**Plazo de recepción:** Hasta diciembre de 2025. Se debe cumplimentar el modelo al final de la guía o bien descargarlo desde la página web del Ayuntamiento de Motril – Concejalía de Educación.

## RESUMEN DE LA ACTIVIDAD

El **Programa Escolar de Iniciación a la Vela** está dirigido a alumnos de 3º a 6º de Primaria de Motril y alrededores. Se realiza en el Real Club Náutico de Motril, en sesiones semanales de 09:00 a 13:00 h durante 2 a 4 meses (en octubre, noviembre, mayo o junio). Incluye actividades como vela ligera (Optimist y Raquero), paddle surf, kayak y windsurf para principiantes. Todo el material está homologado y adaptado a las edades, y las sesiones son impartidas por técnicos titulados de la Real Federación Española de Vela. Se garantiza la seguridad con seguro de actividad, acceso a vestuarios y zonas de sombra. Existe la posibilidad de colaboración institucional para el transporte en autobús. El programa promueve valores como el trabajo en equipo, el respeto al medio ambiente y la integración educativa en áreas como Educación Física y Ciencias.

**Contacto:** Real Club Náutico de Motril - Muelle de Poniente s/n, 18600 Motril (Granada).  
Coordinador: José Tomás Galdeano Román. [vela@rcnmotril.es](mailto:vela@rcnmotril.es) 📞 958 600 037  
Gerente: Cristina Maldonado 617.362.130 e-mail: [gerencia@realclubnauticomotril.es](mailto:gerencia@realclubnauticomotril.es)

# ABECEDARIA

Teatro Calderón de la Barca

**2025**

**22 OCTUBRE**

(2º ciclo de Educación Infantil)  
MEMORIAS DE TRAPO de la Mona Danza.

**20 NOVIEMBRE**

(2º ciclo de ESO y Bachillerato)  
GENERACIÓN Z, SURFEANDO LA HERENCIA de Compañía  
Roseta Plasencia.

**2026**

**5 MARZO**

(3º ciclo de Educación Primaria)  
EL BOSQUE DE COCO de la Buena Compañía

**21 ABRIL**

(1º y 2º ciclo de Educación Primaria)  
CALLE DEL REBAÑO de Títeres Caracartón

**Coordinador:** [sebastian.podadera@juntadeandalucia.es](mailto:sebastian.podadera@juntadeandalucia.es)

# “FUTBOLEA” CON NOSOTROS/AS. VEN A CONOCER EL C. F. MOTRIL



## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Presentación de la cantera del C.F. Motril y sesión de puertas abiertas para inscripción de menores.

*El club de fútbol C.F. Motril propone una actividad divulgativa y formativa dirigida a los centros educativos de Motril con el objetivo de presentar la cantera del club y facilitar la inscripción de niñas y niños en edades de base.*

*Se incluye una sesión de puertas abiertas para que los/las interesados/as conozcan las instalaciones, el personal técnico y las normas básicas de participación, así como los beneficios de la práctica deportiva organizada.*

*El evento busca fomentar la participación, la convivencia, el aprendizaje de valores y la detección de talento en edades tempranas.*

## DESTINATARIOS

Alumnado de centros de educación primaria, secundaria y enseñanzas medias del municipio de Motril.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer la cantera del C.F. Motril y sus modalidades de ingreso.
- Fomentar la práctica deportiva y hábitos saludables entre menores.
- Desarrollar valores como trabajo en equipo, esfuerzo, respeto y tolerancia.
- Promover la igualdad de oportunidades y la participación de niñas y niños de todas las comunidades.

## METODOLOGÍA

1. Sesión de puertas abiertas en las instalaciones del club, con explicación de la metodología por personal técnico y coordinadores de cantera.
2. Demostraciones prácticas de las diferentes categorías a modo de exposición interactiva.
3. Charlas breves sobre nutrición, entrenamientos, calendarios, competiciones y normas de seguridad.
4. Sesiones de preguntas y respuestas para alumnos, familias y docentes.

*Requisitos prácticos: los/as participantes deben traer ropa y calzado deportivo adecuado para la actividad física (zapatillas deportivas, ropa deportiva cómoda). Se recomienda portar botella de agua.*

## CALENDARIO, HORARIO Y DURACIÓN

Propuesta de fechas (a confirmar con cada centro):

- 2ª y 4ª semana de ABRIL,
- 2ª y 4ª semana de MAYO y
- 2ª y 4ª semana de JUNIO

Horario: de 10 a 13 horas. Duración estimada: 3 horas. Duración total estimada: De 1 hora a 3 horas. Este tiempo podrá variar.

Calendario detallado: llegada y recepción, recorrido por instalaciones, actividades prácticas, sesión de inscripción, cierre y entrega de material informativo.

## **OBSERVACIONES**

- Se debe velar por el cumplimiento de normas de seguridad, inclusión y convivencia durante la actividad.
- En caso de condiciones climáticas adversas, se valorará la posibilidad de realizar la actividad en formato adaptado o reprogramar la sesión de puertas abiertas.
- En caso de aforo limitado, se priorizará la inscripción de alumnos por turno y se garantiza un descanso adecuado para el alumnado.

## **EJES TRANSVERSALES**

**Coeducación:** promover igualdad de oportunidades y participación equilibrada por género.

**Educación para la salud:** promoción de hábitos saludables, nutrición y bienestar físico.

**Igualdad:** fomento de oportunidades de participación sin discriminación.

## **SOLICITUDES E INFORMACIÓN DE CONTACTO DEL CLUB**

Solicitudes: confirmar participación y número de asistentes, así como preferencias de fecha y horario.

Contacto: Manuel Terrón González (responsable)

Teléfono: 636782720. Correo electrónico: [rel.institucionales@cfmotril.es](mailto:rel.institucionales@cfmotril.es)

Dirección: C/ Cervantes 13

Página web y/o redes sociales: [enlaces, si corresponde]

# TALLER “ADICCIÓN AL MÓVIL EN LA ADOLESCENCIA”

## DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Ante la preocupante situación de la adicción al móvil, de los más adolescentes, este taller intenta mentalizar a la población del peligro e inquietud que crean las redes sociales, ya que es un tema escondido en la sociedad. Es preciso darle visibilidad e intentar que las personas afectadas por ello sepan pedir ayuda, si es necesario, además de ofrecer recursos de actuación a las personas del entorno para que sepan prevenir estas adicciones.

## DESTINATARIOS

Alumnado de Educación Secundaria obligatoria, Bachillerato y ciclos formativos de F. P.

## OBJETIVOS

- Dar a conocer la importancia de un adecuado uso del móvil.
- Concienciar al alumnado de la importancia y peligro que suponen las redes sociales.
- Mostrar diferentes consejos y pautas para el adecuado uso diario del móvil.
- Mostrar los diferentes tipos de actuación en estos casos.

## METODOLOGÍA

- Recepción por parte del presidente de la asociación.
- Breve presentación y explicación de los itinerarios de la actividad.
- Participación en las distintas técnicas sobre la adicción al móvil.

## CALENDARIO, HORARIO Y DURACIÓN

Durante el curso escolar a demanda de los centros

## OBSERVACIONES

La inclusión de grupos en esta actividad se realizará por riguroso orden de presentación de solicitudes; en caso de estar completo el calendario de realización, se elaborará una lista de espera para incluirlos en cuadrante si se produce alguna baja.

No se tendrán en cuenta las solicitudes recibidas fuera de plazo.

En la solicitud se podrá indicar una fecha (sugerida), la cual se tendrá en cuenta en base a la disponibilidad en el cuadrante de la actividad.

## EJES TRANSVERSALES

Educación para la salud. Prevención

## SOLICITUDES

Plazo de recepción: Hasta diciembre de 2025

## INFORMACIÓN

**ASOCIACIÓN LAVANDA – AMENCOST DE AMIGOS DE LA EPILEPSIA Y NEUROLOGÍA DE LA COSTA TROPICAL**

Avda. Salobreña, 36 – 1º J

Responsable: Antonio Villar Rodríguez - Psicólogo y docente jubilado

**Tlfnos:** 696.633.362 / 625.231.126      **e-mail:** lavandaepilepsia@gmail.com